



SUPERANDO  
NUESTRA  
SANGRE

SENEGAL

# Tiempo Total:

## 45-60 minutos

A continuación se presenta una guía para facilitadores de **SENEGAL: Superando Nuestra Sangre**. Este taller puede llevarse a cabo tanto de forma presencial como remota y, según el tamaño de los participantes, puede tener una duración de 45 a 60 minutos. Esta guía de facilitación es una plantilla, por lo que se recomienda adaptar y modificar según lo que mejor se ajuste a la reunión, comunidad, lugar, etc.

Si tienes alguna pregunta sobre cómo hacerlo, no dudes en comunicarte con Believe Limited.

## Antecedentes:

En esta cautivadora historia, Abdoulaye comparte su viaje desde una humilde crianza en un pueblo hasta enfrentar los desafíos de ser estudiante hemofílico en Senegal. A pesar de las adversidades, demuestra su fortaleza al manejar simultáneamente sus estudios, el cuidado del ganado de su familia y abogar por un mejor acceso a la atención médica para sus compañeros hemofílicos. La determinación de Abdoulaye para superar obstáculos y generar un cambio positivo es inspiradora y resalta la importancia del apoyo comunitario para alcanzar los sueños.

# Objetivos del Taller:

- Identificar y comprender las diversas barreras encontradas por las personas con trastornos hemorrágicos para acceder a la atención y el apoyo, incluidas las barreras físicas, mentales, geográficas y educativas.
- Demostrar lo capaces y dinámicas que pueden ser las personas con hemofilia.
- Mostrar cómo las personas con hemofilia piensan en su futuro y discuten sus vidas.
- Crear un sentido de comunidad global al seleccionar participantes de todo el mundo.

# Materiales:

- Capacidad para mostrar el cortometraje (consulte la sección “Kit de proyección” al final),
- Pizarra o papeleta,
- Utensilios de escritura y/o marcadores de colores,
- Papel,
- Notas adhesivas, si es posible,
- ¡Y una actitud positiva!

# Preparación:

- Configure su plataforma de visualización para el video corto (para obtener instrucciones sobre cómo hacerlo, consulte la sección del Kit de proyección).
- Imprima la hoja de trabajo para los participantes o tenga hojas de papel sueltas disponibles para la reflexión.
- Opcional: Escriba las preguntas de reflexión de la actividad de bienvenida en una hoja de papel grande o en papel de bloc de notas y colóquelas en diferentes áreas de la habitación.
- Opcional: Tenga las preguntas de discusión impresas para cada participante.

# Guía de Facilitadora del Taller

---

# I. Introducción:

Tiempo estimado entre 2-5 minutos, según el tamaño del grupo y el nivel de participación.

## **Notas del Taller para Mencionar:**

- Bienvenidos a nuestra discusión sobre la resiliencia y la oportunidad en medio de la adversidad.
- Hoy, nos sumergiremos en el inspirador viaje de personas que, a pesar de enfrentar los desafíos de un trastorno hemorrágico, han encontrado consuelo y pasión en lugares inesperados.
- A través de esta historia, exploraremos el poder transformador de la perseverancia y el apoyo comunitario mientras navegan por los obstáculos de la vida con resiliencia y determinación.

## **Actividad**

Formen un círculo y pida a cada persona que se presente, indique de dónde son y mencione el lugar más lejano al que han viajado.

# II. Introducción y Visualización del Cortometraje:

Tiempo estimado entre 10-15 minutos, según el tamaño del grupo y el nivel de participación

## **Notas del Taller para Mencionar:**

- A pesar de los desafíos de vivir con un trastorno hemorrágico, seguimos siendo capaces. Seguimos siendo dinámicos. Seguimos esforzándonos por vivir más allá de nuestra condición.
- Estas historias existen en todas partes del mundo, pero muchas de ellas pasan desapercibidas. Esta es la historia de Abdoulaye.

## **Actividad**

Proyección del Film

# III. Actividad de Reflexión sobre el Cortometraje:

Tiempo estimado entre 5-15 minutos, según el tamaño del grupo y el nivel de participación.

## **Actividad: En Una Palabra...**

- Ten a la mano un papel de Flipboard o una pizarra blanca junto con marcadores.
- Utilizando las preguntas de reflexión (abajo), anima a los participantes a levantarse y escribir 1-2 palabras o una breve frase sobre lo que esa pregunta de reflexión significa para ellos.

## **Preguntas de Reflexión:**

1. ¿Qué emociones te evocó la película?
2. ¿Qué obstáculos enfrentó Abdoulaye?
3. ¿Cómo superaron estos obstáculos los personajes?
4. ¿Qué palabra describe mejor tu reacción ante la resistencia de Abdoulaye?

## **Notas Facilitadoras:**

- Comenta sobre la elección de palabras de los participantes.
- ¿Qué palabras fueron similares?
- ¿Qué palabras destacan por sí solas?
- Sacamos algunas conclusiones similares de la película, pero todos aportamos experiencias únicas al debate.



# IV. Discusiones en Pequeños Grupos:

Tiempo estimado entre 15 y 45 minutos dependiendo del tamaño del grupo y el nivel de participación.

## Notas de la Actividad:

- Organizar a los participantes en grupos o mesas redondas de 3-4 personas. Para menos de 8 participantes, mantenerlos en un grupo más grande.
- Las preguntas de discusión pueden ser impresas (hoja de trabajo disponible para descargar), escritas en papel de rotafolio/pizarra blanca o expresadas verbalmente.
- Asignar un portavoz para compartir las ideas de cada grupo con el grupo más grande.
- Dar a cada grupo una hoja de papel grande y marcadores.
- Los participantes pueden expresar sus ideas ya sea a través de planes escritos o mediante medios creativos como dibujar o contar historias.
- En sus respectivos grupos, los participantes realizan una lluvia de ideas para generar soluciones creativas a los desafíos abordados.
- ¡Animar a los participantes a PENSAR EN GRANDE!

## Preguntas de Discusión:

1. ¿Cómo se entrelaza la pasión de Cecilia por el teatro con su trabajo de defensa para individuos con trastornos de coagulación? ¿Puedes pensar en otras formas creativas de generar conciencia sobre causas importantes?

2. ¿Qué tan importante es el apoyo comunitario para superar los desafíos asociados con los trastornos de coagulación?
3. Discute la importancia de romper la barrera de la profilaxis a los 21 años en Argentina, como lo resalta Mateo, y por qué es crucial abordar esta barrera.
4. ¿Cómo influye la experiencia personal de Cecilia con la enfermedad de Von Willebrand y la hemofilia A severa en su enfoque hacia la crianza y la defensa? ¿Puedes relacionarte con sus experiencias en tu propia vida o comunidad?
5. Reflexiona sobre el impacto de la crianza de Mateo, incluyendo su exposición a proyecciones cinematográficas desde una edad temprana, en sus aspiraciones profesionales y los intereses compartidos de su familia. ¿Cómo pueden las pasiones, como el arte, ayudarnos a superar nuestros desafíos?

#### **Notas Facilitadoras:**

- Permita a los grupos suficiente tiempo para la discusión.
- Anime a los participantes a dibujar o escribir sus ideas en papel, pensando de manera creativa.
- Una vez que se haya agotado el tiempo, haga que cada grupo presente sus puntos de discusión al grupo más grande.
- Permita tiempo para la discusión y retroalimentación sobre las ideas de cada grupo.
- Concluya resaltando los puntos clave y las ideas principales surgidas de la actividad.

# V. Actividad de Reflexión Individual:

Tiempo estimado entre 5 y 15 minutos dependiendo del tamaño del grupo y el nivel de participación.

## **Actividad:**

- Anime a los participantes a escribir primero sus reflexiones y tener sus teléfonos celulares a mano.
- Haga que los participantes reflexionen de forma independiente sobre su reacción a la película: ¿Qué te intrigó? ¿Qué preguntas surgieron? Además, reflexiona sobre cómo esta historia ha transformado tu percepción de lo que es alcanzable.

## **Anime a los participantes a compartir su historia utilizando el código QR proporcionado.**

- Tómese un momento para escanear este código QR y compartir su historia a nivel global.



# VI. Retroalimentación:

Tiempo estimado entre 5 y 15 minutos dependiendo del tamaño del grupo y el nivel de participación.

## **Preguntas:**

- ¿Alguien desea compartir su reflexión sobre su reacción a la película: ¿Qué te intrigó? ¿Qué preguntas surgieron? ¿Cómo ha remodelado esta historia tu visión de lo posible?
- ¿Qué estrategias empleas para mantener tu bienestar mental durante períodos desafiantes?
- ¿Cómo podemos colaborar como comunidad para garantizar el acceso universal al tratamiento de la hemofilia?

# Hoja de trabajo del participante

---

# Antecedentes:

Vive la inspiradora historia de resiliencia y comunidad de Mateo, que refleja su pasión por el cine. En medio de su valentía, se encuentra su madre, Cecilia, una mujer fuerte que lucha contra la enfermedad de Von Willebrand y la hemofilia. Juntos, desafían la barrera de la profilaxis a los 21 años, impulsados por una defensa incansable. Sus esfuerzos en 2019 lograron ampliar la atención más allá de los 18 años, una victoria crucial en su lucha continua.

# Objetivos del Taller:

- Identificar y comprender las diversas barreras encontradas por las personas con trastornos hemorrágicos para acceder a la atención y el apoyo, incluidas las barreras físicas, mentales, geográficas y educativas.
- Demostrar lo capaces y dinámicas que pueden ser las personas con hemofilia.
- Mostrar cómo las personas con hemofilia piensan en su futuro y discuten sus vidas.
- Crear un sentido de comunidad global al seleccionar participantes de todo el mundo.

# Preguntas para la discusión:

1. ¿Cómo se entrelaza la pasión de Cecilia por el teatro con su trabajo de defensa para individuos con trastornos de coagulación? ¿Puedes pensar en otras formas creativas de generar conciencia sobre causas importantes?
2. ¿Qué tan importante es el apoyo comunitario para superar los desafíos asociados con los trastornos de coagulación?
3. Discute la importancia de romper la barrera de la profilaxis a los 21 años en Argentina, como lo resalta Mateo, y por qué es crucial abordar esta barrera.
4. ¿Cómo influye la experiencia personal de Cecilia con la enfermedad de Von Willebrand y la hemofilia A severa en su enfoque hacia la crianza y la defensa? ¿Puedes relacionarte con sus experiencias en tu propia vida o comunidad?
5. Reflexiona sobre el impacto de la crianza de Mateo, incluyendo su exposición a proyecciones cinematográficas desde una edad temprana, en sus aspiraciones profesionales y los intereses compartidos de su familia. ¿Cómo pueden las pasiones, como el arte, ayudarnos a superar nuestros desafíos?





# Comparte tu historia

Tómese un momento para escanear este código QR y compartir su historia a nivel global.



# Kit de Herramientas para la Proyección

---

# Línea Argumental:

Descubre los conmovedores viajes de resiliencia alrededor del mundo, donde individuos superan trastornos de coagulación y desafíos abrumadores. A través de estas cinco historias extraordinarias, serás testigo del impacto transformador del apoyo comunitario, que ilumina la profunda influencia que tiene al enfrentar los desafíos prácticos y emocionales de vivir con hemofilia. Únete a nosotros en un fascinante recorrido donde la solidaridad colectiva prevalece sobre la adversidad.

# Sinopsis:

Sumérgete en debates esclarecedores mientras exploramos el papel fundamental de las comunidades en el fortalecimiento de individuos con hemofilia, brindándoles apoyo tanto práctico como emocional. Analizaremos cómo esta solidaridad colectiva moldea vidas y carreras, demostrando su impacto transformador en la superación de desafíos. También examinaremos las diversas barreras que dificultan el acceso a atención vital y apoyo para personas con trastornos de coagulación, abarcando aspectos físicos, mentales, geográficos y educativos. Trabajaremos juntos para idear soluciones creativas e iniciativas impulsadas por la comunidad para superar estos obstáculos, promoviendo un bienestar mejorado y una mayor calidad de vida para quienes se ven afectados.

# Advogados Destacados:

- Abdelrahman Elshebiny - Egipto
- Mohamed Nouredine Al-Sayed - Egipto
- Abdoulaye Ndaiye - Senegal
- Cecilia Miserere - Argentina
- Mateo Palladino Misere - Argentina
- Arseniy Malyk - Alemania

# Miembros Clave del Equipo Creativo:

- Producido Ejecutivamente por Patrick James Lynch
- Dirigido por Ed Ballart
- Producido por Rob Bradford
- Cinematografía por Joshua Sterling Bragg y Ed Ballart
- Editado por Japneet Dhaliwal y Alex Watson

# Cómo organizar una proyección:

Las proyecciones de video son gratuitas para organizar por cualquier organización, siempre y cuando no se cobre una tarifa de admisión. Hemos preparado [este kit de herramientas de proyección](#) para proporcionarte la información técnica y los materiales promocionales necesarios para organizar tu propia proyección.

## I. Detalles Técnicos y Requisitos:

- Tiempo de reproducción:  
Aproximadamente 10 minutos por video
- Relación de aspecto: 16:9
- Resolución: HD 1080p
- Tipo de archivo: .mp4

### A. Para proyectar los videos desde una computadora a un proyector o monitor de TV.

1. Descarga los videos [de esta carpeta](#).
  - a. Se recomienda encarecidamente descargar los videos en lugar de intentar transmitirlos en vivo, para garantizar una experiencia de proyección sin problemas.
  - b. Los archivos .mp4 son reproducibles tanto en computadoras Mac como en PC.
2. Conecta la computadora al proyector o monitor de TV mediante una conexión HDMI.

3. Si prefieres utilizar los altavoces del proyector o del monitor de TV, asegúrate de seleccionar el proyector o el monitor de TV como la opción de altavoz de audio en la configuración de audio de la computadora.
4. Si prefieres utilizar un sistema de altavoces más grande o un sistema de altavoces PA, conecta el sistema a la computadora y asegúrate de seleccionar el sistema de altavoces como la opción de altavoz de audio en la configuración de audio de la computadora.

**B. Para proyectar los videos en un teatro/cine que requiera una unidad DCP.**

1. Verifica con tu lugar si son capaces de recibir una unidad DCP virtual.
  - a. Ten en cuenta que, si el lugar no puede recibir una DCP virtual y necesita recibir una unidad DCP física, Believe debe cobrar una tarifa por la producción y el envío de una unidad DCP física.
2. Ponte en contacto con [info@believeltd.com](mailto:info@believeltd.com) para solicitar una unidad DCP virtual y nosotros te proporcionaremos un enlace que el lugar puede utilizar para descargar la unidad DCP virtualmente.

# Herramientas de Medios Sociales

---

¡Prepárate para embarcarte en un viaje inolvidable con la serie de cortometrajes “Superando Nuestra Sangre”! Únete a nosotros mientras viajamos por el mundo, desde Puerto Rico hasta Egipto, pasando por Senegal, Argentina y Alemania, para presenciar la increíble resiliencia de personas que viven con trastornos hemorrágicos. Experimenta de primera mano el poder transformador del apoyo comunitario mientras juntos enfrentamos los desafíos prácticos y emocionales de la hemofilia y otros trastornos hemorrágicos. ¡Déjate inspirar por estas extraordinarias historias de triunfo sobre la adversidad!

## Embajadores destacados:

- Abdelrahman Elshebiny - Egipto
- Mohamed Nouredine Al-Sayed - Egipto
- Abdoulaye Ndaiye - Senegal
- Cecilia Miserere - Argentina
  - Facebook: cecilia.miserere
  - Instagram: ceciliamiserere
  - Twitter: @CeciliaMiserere
- Mateo Palladino Miserere - Argentina
- Arseniy Malyk - Alemania
- Anthony Llanes Rodriguez - Puerto Rico
  - Facebook: anthony.l.rodriguez.90



# Principales miembros creativos:

- Producido ejecutivamente por Patrick James Lynch
- Dirigido por Ed Ballart
- Producido por Rob Bradford
- Fotografía por Joshua Sterling Bragg y Ed Ballart
- Editado por Japneet Dhaliwal y Alex Watson

# Formas de involucrarse

1. Sigue a los embajadores destacados y a Believe Limited en las redes sociales para recibir actualizaciones sobre la película.
2. Interactúa dando “Me gusta”, comentando y compartiendo el contenido que te resuene.
3. Sigue los hashtags asociados con la película: #SuperandoNuestraSangre.
4. Crea tus propias publicaciones (se proporciona un ejemplo a continuación) para compartir información sobre la película antes y después de tu proyección. Encuentra carteles, logotipos e imágenes fijas en la carpeta de Google Drive compartida contigo.

# Publicación de muestra en redes sociales para la serie de cortometrajes Beyond Our Blood:

## Twitter:

¡Descubre la inspiradora serie de cortometrajes  
##SuperandoNuestraSangre, que muestra la resiliencia de  
personas con trastornos de coagulación! Únete a nosotros para  
celebrar sus triunfos y el apoyo de la comunidad. Descarga  
el kit GRATUITO con recursos valiosos y guías de discusión.  
¡Extendamos la esperanza y la solidaridad juntos!

## Instagram:

✨ Sumérgete en las poderosas historias de resiliencia en la serie  
de cortometrajes ##SuperandoNuestraSangre. Desde Argentina  
hasta Senegal, sé testigo de los triunfos y desafíos de personas  
con trastornos de coagulación. Únete a nosotros para celebrar  
su fuerza y el apoyo de la comunidad. ❤️

📚 ¡Accede a recursos GRATUITOS con nuestro kit de  
herramientas! Sumérgete más en las discusiones y empodera a  
tu comunidad con guías prácticas.

Haz clic en el enlace de nuestra biografía para descargar el kit de herramientas y compartir los cortometrajes con tu comunidad hoy mismo. ¡Extendamos la esperanza y la solidaridad juntos! ✨

## LinkedIn:

Explora la poderosa serie de cortometrajes [##SuperandoNuestraSangre](#) en LinkedIn. Descubre historias inspiradoras de resiliencia y apoyo comunitario, que destacan los desafíos enfrentados por personas con trastornos de coagulación. Descarga nuestro kit de herramientas GRATUITO para acceder a recursos valiosos y guías de discusión. ¡Juntos, podemos empoderar comunidades y difundir esperanza!

## Facebook:

📺 Descubre las inspiradoras historias de resiliencia en la serie de cortometrajes [##SuperandoNuestraSangre](#). ✨

Acompáñanos mientras destacamos los extraordinarios viajes de individuos que triunfan sobre los desafíos de los trastornos de coagulación. Desde Argentina hasta Senegal, estas poderosas narrativas iluminan el poder transformador del apoyo comunitario y la solidaridad.

📖 Además, ¡desbloquea valiosos conocimientos y puntos de discusión con nuestro kit de herramientas GRATUITO! Explora recursos prácticos y guías de discusión diseñadas para generar conversaciones significativas y empoderar a tu comunidad.

¿Listo para marcar la diferencia? ¡Descarga el kit de herramientas y comparte los cortometrajes con tu comunidad hoy mismo! Juntos, difundamos esperanza, conciencia y solidaridad. ✨

[Enlace para descargar el kit de herramientas]

## Hashtags

**Nota:** 3-5 para Facebook, LinkedIn, Twitter y TikTok. Hasta 30 para Instagram.

**Cortometraje:** #SuperandoNuestraSangre

**Producción:** #believelimited #bloodstreammedia

**Trastornos de coagulación:** #Resilience #Hope #Advocacy #community #germany #argentina #senegal #PuertoRico #egypt #BleedingDisorders #Hemophilia #CommunitySupport #InspiringStories #Hope #Resilience #Solidarity #HealthcareAwareness #ChronicIllness #GlobalHealth #HealthEquity #PatientAdvocacy #MedicalDocumentary #Empowerment

# Publicación de muestra para Egipto:

## Twitter:

Únete a Abdelrahman y Mohamed en un viaje de resiliencia y perseverancia en Egipto. Nacidos con hemofilia grave, encuentran propósito y apoyo a través de la Sociedad Egipcia de Hemofilia.

## Instagram:

Descubre la historia de Abdelrahman y Mohamed, dos individuos nacidos con hemofilia grave en Egipto. A pesar de los desafíos, encuentran fuerza y apoyo en la Sociedad Egipcia de Hemofilia. Acompaña su inspirador viaje de resiliencia.

## Facebook:

Descubre las inspiradoras historias de Abdelrahman y Mohamed, ambos de Egipto y nacidos con hemofilia grave. A través de los desafíos que enfrentaron, encontraron resiliencia y apoyo en la Sociedad Egipcia de Hemofilia. Únete a nosotros para celebrar su trayectoria.

# Publicación de muestra para Argentina:

## Twitter:

Únete a Mateo y Cecilia de Argentina en su inspirador viaje de resiliencia y defensa contra la enfermedad de Von Willebrand y la hemofilia. Juntos, desafían barreras y amplían la atención más allá de los 18 años.

## Instagram:

Conoce a Mateo y Cecilia de Argentina, un dúo madre-hijo que lucha contra la enfermedad de Von Willebrand y la hemofilia. Su incansable defensa amplía la atención más allá de los 18 años, inspirando a otros con su resiliencia.

## Facebook:

Descubre la poderosa historia de Mateo y Cecilia de Argentina, quienes desafían barreras y amplían el acceso a la atención para personas con enfermedad de Von Willebrand y hemofilia. Únete a nosotros para celebrar su resiliencia y defensa.

# Publicación de muestra para Senegal:

## Twitter:

Descubre la inspiradora historia de Abdoulaye, desde un humilde pueblo hasta convertirse en un defensor estudiantil hemofílico en Senegal. Su resiliencia y determinación brillan mientras navega por desafíos y aboga por un mejor acceso a la atención médica.

## Instagram:

Conoce a Abdoulaye de Senegal, cuyo viaje desde un humilde pueblo hasta convertirse en un defensor estudiantil hemofílico es realmente inspirador. Su determinación y defensa resaltan la importancia del apoyo comunitario.

## Facebook:

Únete a nosotros para celebrar el inspirador recorrido de Abdoulaye, desde un humilde pueblo hasta convertirse en un defensor estudiantil hemofílico en Senegal. Su resiliencia y determinación para superar desafíos y abogar por un mejor acceso a la atención médica nos inspiran a todos.

# Publicación de muestra para Puerto Rico:

## Twitter:

Conoce a Anthony, un dedicado Director Ejecutivo que equilibra su trabajo para la Asociación Puertorriqueña de Hemofilia con su propia batalla como paciente severo de hemofilia. Acompáñalo en su viaje de resiliencia y defensa.

## Instagram:

Adéntrate en la vida vertiginosa de Anthony, un dedicado Director Ejecutivo que lucha contra la hemofilia severa mientras trabaja incansablemente para la Asociación Puertorriqueña de Hemofilia. Su compromiso con su comunidad es verdaderamente inspirador.

## Facebook:

Únete a nosotros para celebrar la inspiradora trayectoria de resiliencia y defensa de Anthony, mientras equilibra su papel como Director Ejecutivo con su batalla contra la hemofilia severa. Su dedicación a su comunidad es incomparable.



# Publicación de muestra para Alemania:

## Twitter:

Únete a Arseniy, un joven de 13 años con hemofilia severa, en un viaje inspirador donde la música, los videojuegos y la resiliencia se cruzan. Descubre cómo su familia encuentra esperanza en medio de la adversidad.

## Instagram:

Conoce a Arseniy, un joven de 13 años cuyo amor por la guitarra y los videojuegos alimenta su resiliencia ante la hemofilia severa. Sigue su viaje de esperanza y adaptación mientras su familia enfrenta desafíos juntos.

## Facebook:

Experimenta la inspiradora historia de Arseniy, un joven de 13 años con hemofilia severa, cuya pasión por la música y los videojuegos impulsa su resiliencia. Sé testigo del viaje de esperanza y adaptación de su familia ante la adversidad.




**Beyond Our Blood** is a production of

**Believe**LIMITED

The creation of this documentary series was supported by Roche through a grant. Believe Limited has full ownership of the development of the content.



 A member of the Roche group

**Genentech**  
*A Member of the Roche Group*

