



больше,  
чем  
КРОВЬ

**ГЕРМАНИЯ**

# Общее время: 45-60 минут

Ниже представлено руководство для ведущего по фильму «ГЕРМАНИЯ: Больше, чем кровь». Этот семинар можно провести очно или дистанционно, и в зависимости от количества участников его продолжительность может составлять 45-60 минут. Данное руководство по проведению семинара является образцом. При необходимости адаптируйте и изменяйте его в соответствии с особенностями вашей встречи, сообщества, места проведения и т. д.

Если у вас есть вопросы о возможных способах решения этой задачи, обращайтесь в Believe Limited.

## Общие сведения о фильме:

Отправляйтесь в вдохновляющее путешествие с Арсением, 13-летним подростком, чья любовь к гитаре и компьютерным играм переплетается с жизнью с тяжелой формой гемофилии. Узнайте о стойкости его семьи, преодолевающей препятствия (от доступа к лечению до бегства от войны), находящей надежду среди невзгод и принимающей возможности адаптации.

# Цели семинара:

- Определить и понять различные барьеры, с которыми сталкиваются люди с нарушениями свертываемости крови при получении помощи и поддержки, включая физические, психические, географические и образовательные барьеры.
- Показать, насколько энергичными и способными могут быть люди с гемофилией.
- Показать, как люди с гемофилией размышляют о своем будущем и обсуждают свою жизнь.
- Сформировать атмосферу единого, глобального сообщества, выбрав участников со всего мира.

# Материалы:

- Обеспечьте возможность показа короткометражного фильма (см. раздел «Инструментарий по проведению просмотров» на обороте),
- доска или флипчарт,
- письменные принадлежности и/или цветные маркеры,
- бумага,
- клейкие записки, по возможности,
- и позитивный настрой!

# Подготовка:

- Настройте платформу для просмотра короткометражного фильма ( как это сделать, см. раздел «Инструментарий по проведению просмотров»)
- Распечатайте рабочий бланк для участников или предоставьте отдельный лист бумаги для записей идей.
- Дополнительно: Напишите вопросы для размышления (в рамках приветственной части) на большой стикерной бумаге или листах бумаги и разложите их в разных местах комнаты;
- Дополнительно: Распечатайте вопросы для обсуждения для каждого участника.

# Руководство по проведению семинара

---

# I. Введение:

Предполагаемое время составляет 2-5 минут в зависимости от размера группы и уровня участия

## Примечания к семинару:

- Приветствуем вас на обсуждении жизнестойкости и открывающихся возможностей перед лицом невзгод.
- Сегодня мы окунемся в вдохновляющее путешествие, несмотря на трудности, связанные с нарушением свертываемости крови, и найдем утешение и энергию в неожиданных местах.
- Через эту историю мы исследуем преобразующую силу настойчивости и поддержки общества, испытываемых героем по мере преодоления жизненных препятствий, когда он проявляет стойкость и решительность.

## Вид деятельности

Обойдите по кругу и попросите всех представиться, рассказать, откуда они родом, и в каком самом отдаленном месте они побывали.

# II. Введение и просмотр фильма:

Предполагаемое время составляет 10-15 минут в зависимости от размера группы и уровня участия

### **Примечания к семинару:**

- Несмотря на трудности жизни с нарушением свертываемости крови, мы продолжаем существовать. Мы по-прежнему динамичны. Мы по-прежнему стремимся жить за пределами своей крови.
- Такие истории встречаются по всему миру, но многие из них остаются нерассказанными. Это история Арсением.

### **Вид деятельности**

Воспроизвести фильм

## **III. Деятельность по осмыслению фильма:**

Предполагаемое время составляет 5-15 минут в зависимости от размера группы и уровня участия

### **Вид деятельности: Вкратце...**

- Подготовьте бумагу для флипборда или доску и маркеры.
- Используя вопросы для размышления (см. ниже), предложите участникам встать и написать 1-2 слова или короткую фразу о том, что для них значит этот вопрос для размышления.

### **Вопросы для размышления:**

1. Какие эмоции вызвал у вас фильм?
2. С какими препятствиями столкнулся Арсением?
3. Как герои преодолели эти препятствия?
4. Какое слово лучше всего описывает вашу реакцию на стойкость Арсением?

### **Примечания модератора:**

- Прокомментируйте выбор слов участниками.
- Какие слова были похожи?
- Какие слова выделялись?
- Мы вынесли из фильма нечто схожее, но все мы привнесли в него уникальный опыт.

## **IV. Обсуждения в малых группах:**

Предполагаемое время составляет 10-45 минут в зависимости от размера группы и уровня участия

### **Примечания к видам деятельности:**

- Разделите участников на группы или команды по 3-4 человека за круглым столом. Если участников меньше 8, объедините их в большую группу.
- Вопросы для обсуждения можно распечатать (рабочий бланк доступен для скачивания), написать на бумаге для флипчарта/белой доске или озвучить устно.
- Назначьте спикера, который поделится своими мыслями с большой группой.



- Дайте каждой группе по большому листу бумаги и маркеры.
- Участники могут выразить свои идеи как в письменном виде, так и с помощью творчества (например, рисунков или рассказов).
- В своих группах участники проводят мозговой штурм креативных решений по обсуждаемым проблемам.
- Поощряйте участников **МЫСЛИТЬ МАСШТАБНО!**

### **Вопросы для обсуждения:**

1. Обсудите значение образования и доступа к здравоохранению на примере Арсения. Как эти факторы влияют на качество его жизни и перспективы на будущее?
2. Как, по вашему мнению, проактивный подход семьи Арсения к тому, чтобы он не чувствовал себя ущемленным, влияет на его общее благополучие?
3. С какими трудностями столкнулись Арсений и его семья при получении доступа к лечению гемофилии в Украине и как они преодолели эти трудности?
4. Приходилось ли вам когда-нибудь приспосабливаться к значительным изменениям в окружающей среде или образе жизни? Как вы с этим справились?
5. Мама Арсения отмечает, что трудности могут стать шансом для роста. Можете ли вы вспомнить случаи, когда трудности в личной жизни приводили к положительным результатам или личностному росту? Каким образом переосмысление вызовов как возможностей для роста может помочь людям справиться с жизненными невзгодами?

### **Примечания модератора:**

- Предоставьте группам достаточно времени для обсуждения.
- Поощряйте участников нарисовать или записать свои идеи на бумаге, не ограничиваясь рамками.
- По истечении времени попросите каждую группу представить свои идеи для общего обсуждения.
- Предоставьте время для обсуждения и получения обратной связи по идеям каждой группы.
- В заключение обозначьте основные выводы и идеи, сделанные в ходе деятельности.

## **V. Индивидуальная деятельность по размышлению:**

Предполагаемое время составляет 5-15 минут в зависимости от размера группы и уровня участия

### **Вид деятельности:**

- Попросите участников сначала записать свои размышления и держать под рукой мобильные телефоны.
- Предложите участникам самостоятельно проанализировать свою реакцию на фильм: Что вас заинтриговало? Какие вопросы возникли? Кроме того, подумайте, как эта история изменила ваше представление о существующих возможностях.

**Предложите участникам поделиться своей историей с помощью QR-кода.**

- Дайте время, чтобы отсканировать этот QR-код и поделиться своей историей со всем миром.



## VI. Подведение итогов:

Предполагаемое время составляет 5-15 минут в зависимости от размера группы и уровня участия

### **Вопросы:**

- Хотел бы кто-нибудь поделиться своими размышлениями о впечатлениях от фильма: Что вас заинтриговало? Какие вопросы возникли? Как эта история изменила ваше представление о существующих возможностях?
- Какими стратегиями вы пользуетесь для поддержания душевного равновесия в трудные периоды?
- Как нам, как сообществу, взаимодействовать, чтобы гарантировать всеобщий доступ к лечению гемофилии?

# Рабочий лист участника

---

# Общие сведения о фильме:

Отправляйтесь в вдохновляющее путешествие с Арсением, 13-летним подростком, чья любовь к гитаре и компьютерным играм переплетается с жизнью с тяжелой формой гемофилии. Узнайте о стойкости его семьи, преодолевающей препятствия (от доступа к лечению до бегства от войны), находящей надежду среди невзгод и принимающей возможности адаптации.

## Цели семинара:

- Определить и понять различные барьеры, с которыми сталкиваются люди с нарушениями свертываемости крови при получении помощи и поддержки, включая физические, психические, географические и образовательные барьеры.
- Показать, насколько энергичными и способными могут быть люди с гемофилией.
- Показать, как люди с гемофилией размышляют о своем будущем и обсуждают свою жизнь.
- Сформировать атмосферу единого, глобального сообщества, выбрав участников со всего мира.

# Вопросы для обсуждения:

1. Обсудите значение образования и доступа к здравоохранению на примере Арсения. Как эти факторы влияют на качество его жизни и перспективы на будущее?
2. Как, по вашему мнению, проактивный подход семьи Арсения к тому, чтобы он не чувствовал себя ущемленным, влияет на его общее благополучие?
3. С какими трудностями столкнулись Арсений и его семья при получении доступа к лечению гемофилии в Украине и как они преодолели эти трудности?
4. Приходилось ли вам когда-нибудь приспосабливаться к значительным изменениям в окружающей среде или образе жизни? Как вы с этим справились?
5. Мама Арсения отмечает, что трудности могут стать шансом для роста. Можете ли вы вспомнить случаи, когда трудности в личной жизни приводили к положительным результатам или личностному росту? Каким образом переосмысление вызовов как возможностей для роста может помочь людям справиться с жизненными невзгодами?



# Поделитесь своей историей

Дайте время, чтобы отсканировать этот QR-код и поделиться своей историей со всем миром.





# Инструментарий по проведению просмотров

---

# Краткое описание:

Откройте для себя вдохновляющие истории стойкости людей со всего мира, которые успешно управляют нарушениями свертываемости крови и преодолевают серьезные препятствия. В этих пяти необычных историях вы увидите преобразующее воздействие поддержки общества, проливающее свет на огромное влияние, которое она оказывает на преодоление практических и эмоциональных проблем, связанных с жизнью с гемофилией. Присоединяйтесь к нам в захватывающем путешествии, где сплоченность общества одерживает победу над невзгодами.

# Синопсис:

Примите участие в познавательных дискуссиях, в ходе которых мы исследуем незаменимую роль общества в поддержке людей с гемофилией, оказывая им как практическую, так и эмоциональную поддержку. Узнайте, как такая сплоченность общества формирует судьбы и карьеры, демонстрируя свое преобразующее воздействие на преодоление трудностей. Мы также обсудим многогранные барьеры, препятствующие доступу к жизненно важному уходу и поддержке людей с нарушениями свертываемости крови, охватывающие физические, психические, географические и образовательные сферы. Давайте вместе обсудим оригинальные решения и общественные инициативы, направленные на устранение этих препятствий и способствующие повышению благосостояния и качества жизни затронутых ими людей.

# Заснятые активисты:

- Абдельрахман Эльшебини – Египет
- Мохамед Нуреддин Аль-Сайед – Египет
- Абдулайе Ндаие – Сенегал
- Сесилия Мизерере – Аргентина
- Матео Палладино Мизере – Аргентина
- Арсений Малык – Германия

# Ключевые участники творческой команды:

- Исполнительный продюсер: Патрик Джеймс Линч
- Режиссер: Эд Балларт
- Продюсер: Роб Брэдфорд
- Операторы: Джошуа Стерлинг Брэгг и Эд Балларт
- Монтаж: Джапнит Дхаливал и Алекс Уотсон

# Как организовать показ:

Проведение видеопроказов является бесплатным для любой организации при условии, что за вход не взимается плата. Мы подготовили [этот инструментарий по проведению просмотров](#), чтобы предоставить вам техническую информацию и рекламные материалы, необходимые для проведения собственного показа.

## I. Технические детали и требования:

- Продолжительность: ~10 минут на видео
- Соотношение сторон кадра: 16x9
- Разрешение: 1080p HD
- Тип файла: .mp4

### A. Для просмотра видео с компьютера на проекторе/ТВ-мониторе.

1. Загрузите видеоролики [из этой папки](#).
  - a. Настоятельно рекомендуется скачать видеоматериалы, а не пытаться транслировать их в режиме реального времени, чтобы обеспечить отсутствие помех при просмотре.
  - b. Файлы в формате .mp4 можно воспроизводить как на компьютерах Mac, так и на PC.
2. Подключите компьютер через HDMI-соединение к проектору или ТВ-монитору.
3. При использовании динамиков проектора или ТВ-монитора обязательно выберите проектор или ТВ-монитор в качестве динамика в настройках звука на компьютере.

4. Если вы предпочитаете использовать более мощную или домашнюю акустическую систему, подключите ее к компьютеру и обязательно выберите акустическую систему в качестве звукового динамика в настройках звука на компьютере.

**В. Для показа видео в театре или кинотеатре, где требуется наличие диска DCP.**

1. Убедитесь в том, что заведение может получить виртуальный диск DCP.
  - a. Обратите внимание: если заведение не может получить виртуальный диск DCP и нуждается в получении физического диска DCP, компания Believe будет обязана взимать плату за изготовление и отправку физического диска DCP.
2. Обратитесь на [info@believeltd.com](mailto:info@believeltd.com) с запросом на виртуальный диск DCP, и мы предоставим ссылку, по которой заведение сможет виртуально загрузить диск DCP.

# Набор инструментов для социальных сетей

---

Приготовьтесь к незабываемому путешествию с серией короткометражных фильмов *More than blood* («Больше, чем кровь»)! Присоединяйтесь к нам, мы путешествуем по всему миру – от Пуэрто-Рико до Египта, от Сенегала до Аргентины и Германии – чтобы увидеть невероятную стойкость людей, живущих с нарушениями свертываемости крови. Ощутите преобразующую силу поддержки сообщества, изучая практические и эмоциональные трудности, связанные с гемофилией и другими нарушениями свертываемости крови. Вдохновитесь этими необыкновенными историями триумфа над невзгодами!

## Заснятые активисты:

- Абдельрахман Эльшебини – Египет
- Мохамед Нуреддин Аль-Сайед – Египет
- Абдулайе Ндаие – Сенегал
- Сесилия Мизерере – Аргентина
  - Facebook: [cecilia.miserere](https://www.facebook.com/cecilia.miserere)
  - Instagram: [ceciliamiserere](https://www.instagram.com/ceciliamiserere)
  - Twitter: [@CeciliaMiserere](https://twitter.com/CeciliaMiserere)
- Матео Палладино Мизере – Аргентина
- Арсений Малык – Германия
- Энтони Лланес Родригес – Пуэрто-Рико
  - Facebook: [anthony.l.rodriguez.90](https://www.facebook.com/anthony.l.rodriguez.90)

# Ключевые участники творческой команды:

- Исполнительный продюсер: Патрик Джеймс Линч
- Режиссер: Эд Балларт
- Продюсер: Роб Брэдфорд
- Операторы: Джошуа Стерлинг Брэгг и Эд Балларт
- Монтаж: Джапнит Дхаливал и Алекс Уотсон

## Способы взаимодействия

1. Следите за активистами и Believe Limited в социальных сетях, чтобы получать информацию о фильме.
2. Ставьте лайки, комментируйте и делитесь контентом, который заинтересовал вас.
3. Следите за хэштегами, связанными с фильмом: #MoreThanBlood.
4. Создавайте собственные посты (образец приведен ниже), чтобы делиться информацией о фильме до и после просмотра. Получите доступ к постерам, логотипам и изображениям в папке Google Drive, которую вам предоставили.



# Образец поста в социальных сетях для серии короткометражных фильмов More than blood (Больше, чем кровь):


## Twitter:

Познакомьтесь с вдохновляющей серией короткометражных фильмов #MoreThanBlood, демонстрирующих стойкость людей с нарушениями свертываемости крови.

Присоединяйтесь, чтобы отметить их победы и поддержку сообщества. Загрузите БЕСПЛАТНЫЙ инструментарий, в котором вы найдете ценные ресурсы и руководства по обсуждению. Давайте вместе распространять надежду и солидарность!

## Instagram:

✨ Погрузитесь в захватывающие истории стойкости в серии короткометражных фильмов # MoreThanBlood! От Аргентины до Сенегала – победы и трудности людей с нарушениями свертываемости крови. Присоединяйтесь, чтобы отметить их силу и поддержку сообщества. 💙


 Разблокируйте БЕСПЛАТНЫЕ ресурсы с помощью нашего инструментария! Погрузитесь глубже в дискуссии и расширьте возможности своего сообщества с помощью практических руководств.

Нажмите на ссылку в нашей биографии, чтобы загрузить инструментарий и поделиться фильмами со своим сообществом уже сегодня! Давайте вместе распространять надежду и солидарность. ✨

## LinkedIn:

Откройте для себя серию впечатляющих короткометражных фильмов #MoreThanBlood на LinkedIn! Просмотрите вдохновляющие истории о стойкости и поддержке общества, проливающие свет на проблемы, с которыми сталкиваются люди с нарушениями свертываемости крови. Загрузите наш БЕСПЛАТНЫЙ инструментарий, чтобы получить доступ к ценным ресурсам и руководствам по обсуждению. Давайте вместе расширять возможности сообществ и дарить надежду.

## Facebook:

 Откройте для себя вдохновляющие истории стойкости в серии короткометражных фильмов #MoreThanBlood! ✨

Присоединяйтесь к нам и расскажите о замечательных историях людей, преодолевающих трудности, связанные с нарушениями свертываемости крови. От Аргентины до Сенегала – эти впечатляющие истории рассказывают о преобразующей силе поддержки и солидарности сообщества.

📖 Кроме того, откройте для себя ценные идеи и темы для обсуждения с помощью нашего БЕСПЛАТНОГО инструментария! Ознакомьтесь с практическими ресурсами и руководствами по обсуждению, которые помогут организовать содержательные беседы и расширить возможности вашего сообщества.

Готовы привнести изменения? Скачайте инструментарий и поделитесь фильмами со своим сообществом уже сегодня! Давайте вместе распространять надежду, осведомленность и солидарность. ✨

[Ссылка для загрузки инструментария]

## Хэштеги

**Примечание:** 3-5 для Facebook, LinkedIn, Twitter и TikTok. До 30 для Instagram.

**Короткометражный фильм:** # MoreThanBlood

**Производство:** #believelimited #bloodstreammedia

**Нарушения свертываемости крови:** #Resilience #Hope #Advocacy #community #germany #argentina #senegal #PuertoRico #egypt #BleedingDisorders #Hemophilia #CommunitySupport #InspiringStories #Hope #Resilience #Solidarity #HealthcareAwareness #ChronicIllness #GlobalHealth #HealthEquity #PatientAdvocacy #MedicalDocumentary #Empowerment

# Образец поста для Египта:

## Twitter:

Присоединяйтесь к Абдельрахману и Мохамеду в их путешествии к стойкости и упорству в Египте. Родившись с тяжелой формой гемофилии, они находят цель и поддержку в Египетском обществе по борьбе с гемофилией.

## Instagram:

Познакомьтесь с Абдельрахманом и Мохамедом из Египта, двумя людьми, родившимися с тяжелой формой гемофилии. Несмотря на трудности, они находят силы и поддержку в Египетском обществе по борьбе с гемофилией. Следите за их вдохновляющим путешествием к стойкости.

## Facebook:

Познакомьтесь с вдохновляющими историями Абдельрахмана и Мохамеда из Египта, родившихся с тяжелой формой гемофилии. Пройдя через все трудности, они обрели стойкость и поддержку Египетского общества по борьбе с гемофилией. Давайте вместе с нами отметим их путь.

# Образец поста для Аргентины:

## Twitter:

Присоединяйтесь к Матео и Сесилии из Аргентины в их вдохновляющем путешествии по борьбе с болезнью фон Виллебранда и гемофилией. Вместе они преодолевают барьеры и расширяют диапазон медицинской помощи людям старше 18 лет.

## Instagram:

Встречайте Матео и Сесилию из Аргентины, мать и сына, борющихся с болезнью фон Виллебранда и гемофилией. Их постоянная поддержка позволяет расширить медицинскую помощь людям старше 18 лет и вдохновляет других.

## Facebook:

Откройте для себя удивительную историю Матео и Сесилии из Аргентины, которые преодолевают барьеры и расширяют доступ к лечению людей с болезнью фон Виллебранда и гемофилией. Присоединяйтесь, чтобы отметить их стойкость и правозащитную деятельность.

# Образец поста для Сенегала:

## Twitter:

Узнайте о вдохновляющем пути Абдулае из маленькой деревни в Сенегал, где он стал защитником интересов студентов, больных гемофилией. Благодаря своей стойкости и целеустремленности он преодолевает трудности и выступает за улучшение доступа к здравоохранению.

## Instagram:

Встречайте Абдулае из Сенегала, чей путь из маленькой деревни до защитника интересов студентов, больных гемофилией, не может не вдохновлять. Его целеустремленность и правозащитная деятельность подчеркивают важность поддержки со стороны общества.

## Facebook:

Давайте вместе с нами отметим вдохновляющий путь Абдулае из маленькой деревни в Сенегал, где он стал защитником интересов студентов, больных гемофилией. Его стойкость и целеустремленность в преодолении трудностей и отстаивании необходимости улучшения доступа к здравоохранению вдохновляют всех нас.

# Образец поста для Пуэрто-Рико:

## Twitter:

Знакомьтесь с Энтони, исполнительным директором, который совмещает работу в Пуэрто-Риканской ассоциации по борьбе с гемофилией со своей собственной борьбой как больного тяжелой формой гемофилии. Присоединяйтесь к нему на его пути сопротивления и отстаивания своих интересов.

## Instagram:

Окунитесь в круговорот жизни Энтони, преданного своему делу исполнительного директора, борющегося с тяжелой формой гемофилии и неустанно работающего в Пуэрто-Риканской ассоциации по борьбе с гемофилией. Его преданность обществу не имеет равных.

## Facebook:

Присоединяйтесь к нам, чтобы отметить вдохновляющий путь Энтони в борьбе за стойкость и отстаивание своих интересов, который он совмещает с работой в качестве исполнительного директора и борьбой с тяжелой формой гемофилии. Его преданность обществу не имеет равных.

# Образец поста для Германии:

## Twitter:

Вместе с Арсением, 13-летним подростком с тяжелой формой гемофилии, вы отправитесь в вдохновляющее путешествие, где пересекаются музыка, игры и стойкость. Узнайте, как его семья обретает надежду среди невзгод.

## Instagram:

Познакомьтесь с Арсением, 13-летним подростком, чья любовь к гитаре и играм поддерживает его стойкость перед лицом тяжелой формы гемофилии. Узнайте, как его семья преодолевает трудности, следуя по пути надежды и адаптации.

## Facebook:

Узнайте вдохновляющую историю Арсения, 13-летнего подростка с тяжелой формой гемофилии, чья страсть к музыке и играм определяет его стойкость. Станьте свидетелем того, как его семья обретает надежду и адаптируется перед лицом испытаний.






**Beyond Our Blood** is a production of

**Believe**LIMITED

The creation of this documentary series was supported by Roche through a grant. Believe Limited has full ownership of the development of the content.



 A member of the Roche group

**Genentech**  
*A Member of the Roche Group*

